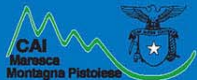




**GRUPPO
SPELEOLOGICO
MONTAGNA
PISTOIESE**



10° Corso di introduzione al Torrentismo

2016



**dal 28 Aprile
al 19 Maggio**

Informazioni e iscrizioni



**GRUPPO
SPELEOLOGICO
MONTAGNA
PISTOIESE**

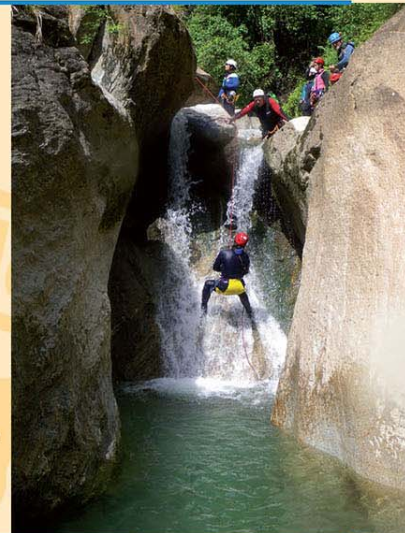
presso la
sede C.A.I. Montagna Pistoiese
Via Repubblica, 933b - Tafoni (PT)
Tutti i giovedì dopo le 21:30 - tel. 0573 65074
e-mail: gsm_p_cai@yahoo.it

Gianni Filoni (INT) 348 5161229
Luca Venturi 329 6217113
Greta Coppini 340 4042902



programma

- 28-04-2016 **PRESENTAZIONE DEL CORSO**
Lezione teorica e consegna del materiale personale
- 05-05-2016 **LEZIONE TEORICA**
- 07-05-2016 **LEZIONE TEORICA + PALESTRA**
- 08-05-2016 **USCITA PRATICA**
- 10-05-2016 **PALESTRA**
- 12-05-2016 **LEZIONE TEORICA**
- 14-05-2016 **USCITA PRATICA**
- 15-05-2016 **USCITA PRATICA**
- 19-05-2016 **LEZIONE TEORICA**
Restituzione del materiale personale
- Da definire **CENA DI FINE CORSO**
Consegna attestati



finalità



Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti incontaminati e difficilmente frequentati dall'uomo. L'allievo intraprenderà un percorso formativo che gli permetterà di recepire e comprendere, oltre agli aspetti ambientali e naturalistici, le tecniche fondamentali per la progressione in forra. Il corso si pone inoltre come trampolino di lancio per la prosecuzione dell'iter formativo all'interno della Scuola Nazionale Torrentistica CAI.

requisiti

- 1) Aver compiuto 18 anni
- 2) Tessera CAI valida per l'anno in corso
- 3) Saper stare a galla! ;)

La quota di iscrizione di € 100,00 include:

- Iscrizione al G.S.M.P. per l'anno in corso
- Assicurazione CAI per la durata del corso
- Utilizzo del materiale di gruppo e noleggio di quello personale (**muta inclusa**) per la durata del corso
- Dispense, eventuali foto/filmati

Le iscrizioni sono a numero chiuso e si accettano fino al **28/04/2016**

La quota verrà versata contestualmente all'iscrizione

Note Le lezioni teoriche si terranno in locali adeguati, le uscite pratiche in palestre artificiali, naturali, cave dismesse e forre. Ogni volta verranno comunicati luogo e orario di incontro. Il programma indicato è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni. Gli spostamenti da e per i luoghi stabiliti, nonché pernottamenti e pasti non sono inclusi nella quota di iscrizione e sono da considerarsi con mezzi propri.

